

# コーチング講習

## テーマ

「初心者への段階的なラグビー指導を考える」



# タイムスケジュール(50分)

- 1、World Rugbyの動向(5分)
- 2、世界のミニラグビーのルールを紹介(10分)
- 3、グループワーク(30分)  
「初心者への指導について話し合う」
- 4、まとめ(5分)



# World Rugbyの動向

## 2016World Rugbyコーチカンファレンス

Player Welfare(プレーヤーが幸福に、そして安全にプレーするために)がテーマとして議論されました。

## 2016World Rugbyメディカルカンファレンス

ミニラグビーの年代のプレーヤーの安全についてがテーマとなり、今後、各国協会に**安全なパスウェイプログラム**の作成を推奨していくというWRのプランの説明がありました。※パスウェイ(ルール等の道のり)

今、World Rugbyでは、ラグビーの世界的な発展を踏まえて「安全」ということが一番の課題として議論されています。



# World Rugbyから紹介された若年層のパスウェイ

U8歳以下程度まで対外試合ではコンタクトをせず、  
タグラグビーを活用したパスウェイ

現在の日本ラグビーのパスウェイは全年代でフルコンタクトラグビーをする大前提で考えられています。2019年の日本開催のラグビーW杯により、今まで以上にラグビーに興味を持ってくれるプレイヤーが増えることが予想されます。2019年のW杯前に、改めて初心者への安全なラグビーの指導方法やミニラグビーのルール等を議論していくことが重要となってきます。



# World Rugbyから参考として提示された 世界のミニラグビーのルールを紹介



※中学生から大人を指導されている指導者の皆さまは、初心者をご指導する際の段階的指導をイメージしてご覧ください。

# ニュージーランド

	U6	U7	U8	U9	U10	U11	U12
人数	7		10	10		15	15
フィールド	1/4		1/2	1/2		FULL	FULL
タックル	タグ		あり	あり		あり	あり
時間	10分×2		10分×2	15分×2		20分×2	30分×2
ボール	2.5or3		3	3		4	4
スクラム	なし		あり 5人	あり 5人		あり 8人	あり 8人
ライアウト	なし		あり 5人	あり 5人		あり 7人	あり 7人
キックオフ	タップキック		タップキック	あり		あり	あり
キック	なし		あり	あり		あり	あり



# オーストラリア

	U6	U7	U8	U9	U10	U11	U12
人数	7	7	7	10	12		15
フィールド	40×25	40×25	60×35	60×35	100×60		100×70
タックル	タグ	タグ	あり	あり	あり		あり
時間	10分×2	15分×2	15分×2	20分×2	20分×2		20分×2
ボール	2	2	3	3	4		4
スクラム	なし	あり 3人	あり 3人	あり 5人	あり 6人		あり 8人
ライアウト	なし	あり 2人	あり 2人	あり 4人	あり 5人		あり 7人
キックオフ	タップキック	タップキック	タップキック	タップキック	あり		あり
キック	なし	なし	なし	なし	あり		あり



# イングランド

	U6	U7	U8	U9	U10	U11	U12
人数	4		6	7	8	9	12
フィールド	20×12		45×22	60×30	60×35	60×43	60×43
タックル	タグ		タグ	ホールド	あり	あり	あり
ラック	なし		なし		AT キャリア+1	AT キャリア+2	制限なし
					DF タックラー+1	DF タックラー+2	制限なし
モール	なし		なし	なし	あり	あり	あり
時間	10分×2		15分×2	20分×2	15分×2	20分×2	20分×2
ボール	2		3	3	3	4	4
スクラム	なし		なし	なし	あり 3人	あり 3人	あり 5人
ライアウト	なし		なし	なし	なし	なし	なし
キックオフ	フリーパス		フリーパス	フリーパス	あり	あり	あり
キック	なし		なし	なし	なし	あり	あり





# イングランドのミニラグビールールの動画

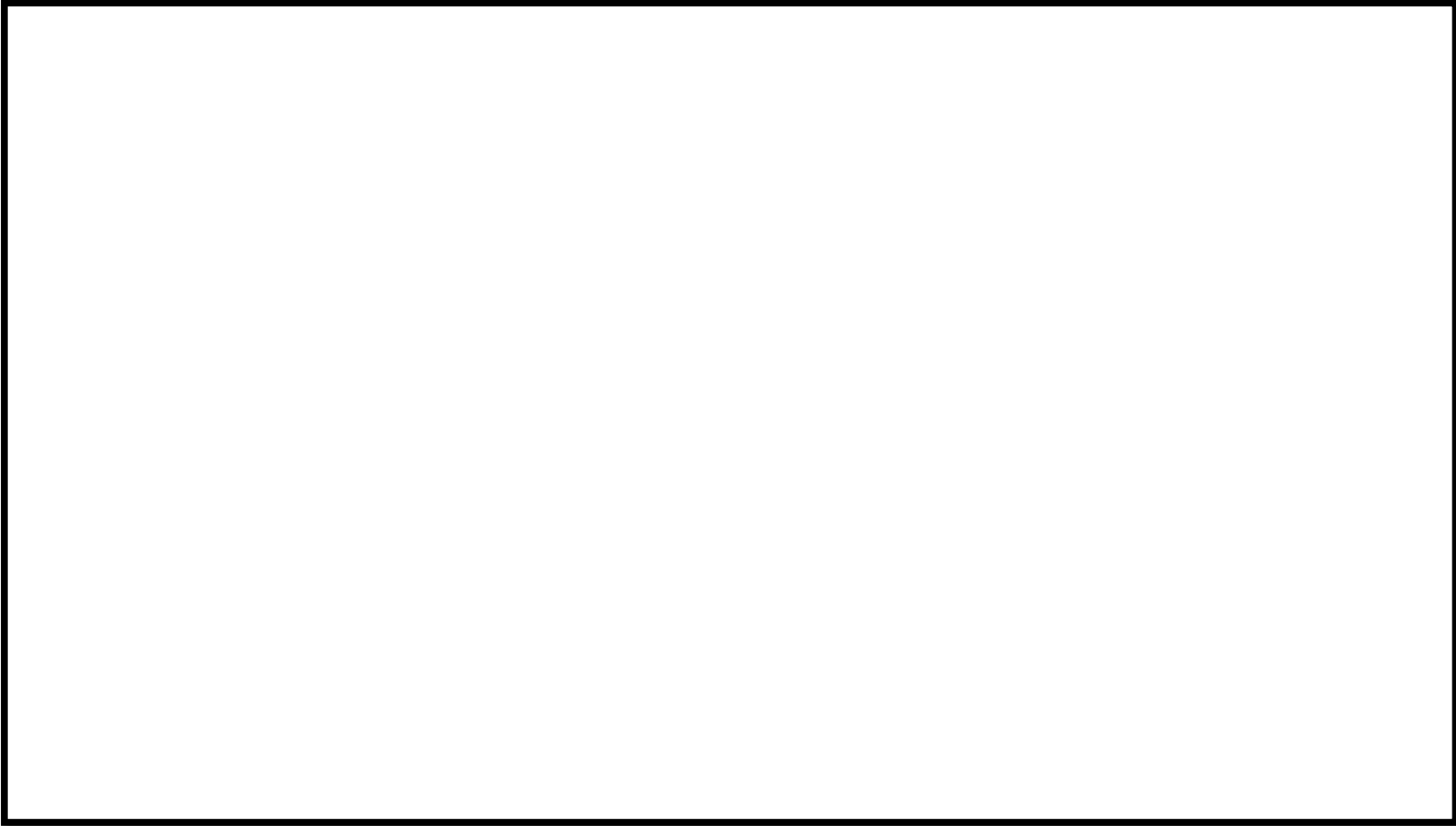
MP4形式





# イングランドのミニラグビーールールの動画

AVI形式





# 日本

	U6	U7	U8	U9	U10	U11	U12
人数	5			7		9	
フィールド	40×25			60×35		60×40	
タックル	あり			あり		あり	
時間	10分×2			15分×2		20分×2	
ボール	3以下			3or4		4	
スクラム	あり 1人			あり 3人		あり 3人	
ライアウト	なし			あり 2人		あり 2人	
キックオフ	タップキック			あり		あり	
キック	なし			あり		あり	

日本ラグビーのルールでは6歳以下もタックルありのルールで行われています。



# グループワーク

# グループワーク

海外のミニラグビーのルールを参考にしながら、日本のミニラグビーのルールを再考することをテーマとして、初心者への段階的なラグビー指導はどうあるべきか？話し合ってください。

グループで議論・・・・・・・・・・・・・・・・15分程度

(書記1名、進行役1名、発表者1名を決める。)

各グループの内容を発表・・・・・・・・3分程度

グループワークの時間・人数等については、講習会の参加人数を踏まえて、講師の方が調整してください。



# まとめ

JRFUコーチ部門としては、2019年に日本で開催されるラグビーW杯の大きなレガシーとして、今後、各年代の方々と連携しながら、より良いパスウェイ作り(ルール含め)を進めていきたいと考えております。

また、2019年以降にラグビーに興味を持ったくれたプレーヤー達が、安全にフルコンタクトラグビーを行うための指導方法についての情報提供にも取り組んでいく予定でおります。

**現時点では医務のパートで説明のあった現在ある日本のパスウェイを再確認して、特に若年層のプレーヤーや初心者への指導は、あせらず、ゆっくり、じっくり、安全を最優先に指導にあたってください。**

